

# StandActive 2.0

## Björk



StandActive 2.0 balansbräda har fem bollar för ökad ”obalans” och toppskiva av björk. Foten i mitten under plattan är hårdare än fötterna i hörnen, vilket ökar plattans rörlighet och tvingar till ökad muskelaktivitet. På StandActive står du skönt och varierat, med alla typer av skor eller barfota, så att du orkar och vill stå längre utan besvär. Tre timmar av aktivt dynamiskt stående om dagen på StandActive Premium innebär att upp till 10 kg mer kroppsfett förbränns på ett år jämfört med stillasittande. Samtidigt stärker du dina ben, din rygg och din hållning och får en bättre allmänhälsa. StandActive balansplatta är mycket lämplig för tidig rehabilitering: för muskeluppbyggnad, koordination och rörlighet samt balansträning. Om du önskar lite extra utmaning eller är lite tyngre än genomsnittet, kan du för ökad obalans/intensitet pumpa upp den röda balanspunkten under plattan (luftpump medföljer). Vill du däremot ha en stabilare platta pumpar du i stället upp de svarta ”bollarna”. Genom den unika kombinationen av svikt och en mjuk rörlighet i alla plan blir ditt stående mer dynamiskt och skonsamt. Förbränningen och cirkulationen ökar och de optimerade arbetsvillkoren för venpumpen i vaderna, som också kallas det perifera hjärtat, gör att benen inte känns ”tungt” på samma sätt som vid vanligt statiskt stående. Du kommer därför att vilja stå längre och genom fysisk aktivitet håller du även din hjärna mer alert. Om du är lång är det viktigt att tänka på att ditt bord går att höja tillräckligt högt, då StandActive är 12,5 cm hög.

### Mått

**Bredd**  
600 mm

**Djup**  
390 mm

**Höjd**  
125 mm

**Max användarvik**  
150 kg

### Material

**Färg**  
Björkfanér