



StandActive

På StandActive balansbräda står du skönt och varierat, med alla typer av skor eller barfota, så att du orkar och vill stå längre utan besvär. Tre timmars aktivt dynamiskt stående om dagen på StandActive innebär att upp till 10 kg mer kroppsfett förbränns på ett år jämfört med stillasittande. Samtidigt stärker du dina ben, din rygg och din hållning och får en bättre allmänhälsa. StandActive balansplatta är också mycket lämplig för tidig rehabilitering: för muskeluppbyggnad, koordination och rörlighet samt balansträning.

Genom den unika kombinationen av svikt och en mjuk rörlighet i alla plan blir ditt stående mer dynamiskt och skonsamt. Förbränningen och cirkulationen ökar och de optimerade arbetsvillkoren för venpumpen i vaderna, som också kallas det perifera hjärtat, gör att benen inte känns "tungt" på samma sätt som vid vanligt statiskt stående. Du kommer därför att vilja stå längre och genom fysisk aktivitet håller du även din hjärna mer alert.

Om du är lång är det viktigt att tänka på att ditt bord går att höja tillräckligt högt, då StandActive är 12,5 cm hög.

Mått

Bredd	600 mm
Djup	390 mm
Höjd	125 mm
Max användarvik	150 kg

Material

Färg	Svart
------	-------